



Cours Karate Contact : Matériel

1. Equipement Karate Contact

- Bas de karate-gi ou autre kimono, veiller à ce que le pantalon soit suffisamment large pour que les protèges tibias puissent être portés sous le pantalon
- t shirt unicolor sans motif, ou t shirt du club, ou
- Haut de karate gi ou autre kimono avec ceinture



- Gants karate contact rouges, ou Bleus
Les gants doivent être homologués FFK



Poids des gants :

- Poussins, pupilles, benjamins : 6 ou 8 oz (onces)
- Minimes : 8 ou 10 oz
- Cadets, Juniors, Seniors et Veterans : 10 ou 12 oz

- 1 Protèges tibias et pieds karate contact rouges **ou** bleu, homologués FFK
Les protections de karate sont également acceptées.



- Protège dents



- Casque de karate contact



- Coquille pour les garçons





Ecole de Combat de Belfort



- Protège poitrine pour les filles, obligatoire à partir de Minimes, 12 ans.



2. Équipement optionnel

- Mitaines Kyokushin



- Protège tibias pieds textile

